

# Kursübersicht Shaolin Qi Gong 2021

## April

24.-25. Samstag und Sonntag

26.-30. Montag bis Freitag

## Juni

24.-27. Donnerstag bis Sonntag

## September

1.-3. Mittwoch bis Freitag

4.-5. Samstag und Sonntag

## November

8.-12. Montag bis Freitag

13.-14. Samstag und Sonntag

## Dezember

In Planung

## Kontakt und Anmeldung

Heidi Kleiner

Tel. +41 (0)41 820 52 70

mail@shaolinqigong.ch

www.shaolinqigong.ch

**Kursort:**  
**Antoniushaus Mattli**  
**Morschach (SZ)**

### Ausbildungen

#### Seminarreihe Shaolin Qi Gong Kurs 2 Wochenkurs

Ausbildung Shaolin QiGong «Louhan 1» und Chan-Meditation

#### Seminarreihe Meditation Kurs 2 Wochenkurs

Ausbildung Shaolin Cao Dong Chan Meditation

Die Seminarreihe besteht aus drei jeweils fünftägigen Kursen. Die Kurse bauen aufeinander auf, Start mit Kurs 1 ist Voraussetzung. Durch einen dreitägigen Abschlusskurs kann eine schriftliche und mündliche Prüfung zur/zum Shaolin QiGong Lehrer/in mit Zertifikat gemacht werden.

**Kursort:**  
**Antoniushaus Mattli**  
**Morschach (SZ)**

### Wochenendkurse Intensivkurs Taiji Quan Kurs

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Knochenmark 1» und Chan-Meditation

#### Intensivkurs

Shaolin QiGong «Yi Jin Jing» und Chan-Meditation

#### Taiji Quan Kurs

Taiji Quan 18 er Stil

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Wirbelsäule» und Chan-Meditation

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Bagua 3» und Chan-Meditation

Die zweitägigen Wochenendkurse und der viertägige Intensivkurs beinhalten Shaolin QiGong und Chan Meditation und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und sind eine gute Ergänzung zu den Wochenkursen. Der Taiji Quan Kurs dauert drei Tage.

**Kursort:**  
**Schloss Wartegg**  
**Rorschacherberg (SG)**

### Wochenendkurs

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong  
und Chan-Meditation