

Kursübersicht Shaolin Qi Gong 2019

Kursort:
Antoniushaus Mattli
Morschach (SZ)

Ausbildungen

Kursort:
Antoniushaus Mattli
Morschach (SZ)

Wochenendkurse
Intensivkurs
Taiji Quan Kurs

Kursort:
Schloss Wartegg
Rorschacherberg (SG)

Wochenendkurs

April

15.–19. Montag bis Freitag

Seminarreihe Kurs 1

Ausbildung Shaolin QiGong «Bagua 1» und Chan-Meditation

20.–21. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin Qi Gong «Ba Duan Jin» und Chan-Meditation

Juli

1.–3. Montag bis Mittwoch

Abschlusskurs Ausbildung

Shaolin QiGong «Prüfungskurs» und Chan-Meditation

4.–7. Donnerstag bis Sonntag

Intensivkurs

Shaolin QiGong «Knochenmark 3» und Chan-Meditation

September

25.–27. Mittwoch bis Freitag

Taiji Quan Kurs

Taiji Quan 27er Chen-Stil Fächer

28.–29. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Louhan 2» und Chan-Meditation

November

11.–15. Montag bis Freitag

Seminarreihe Kurs 2

Ausbildung Shaolin QiGong «Louhan 1» und Chan-Meditation

16.–17. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Tiger-Drachen 3» und Chan-Meditation

Dezember

21.–22. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Bagua 3»
und Chan-Meditation

Kontakt und Anmeldung

Heidi Kleiner
Tel. +41 (0)41 820 52 70
mail@shaolinqigong.ch
www.shaolinqigong.ch

Die Seminarreihe besteht aus drei jeweils fünftägigen Kursen. Die Kurse bauen aufeinander auf, Start mit Kurs 1 ist Voraussetzung. Durch einen dreitägigen Abschlusskurs kann eine schriftliche und mündliche Prüfung zur/zum Shaolin QiGong Lehrer/in mit Zertifikat gemacht werden.

Die zweitägigen Wochenendkurse und der viertägige Intensivkurs beinhalten Shaolin QiGong und Chan Meditation und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und sind eine gute Ergänzung zu den Wochenkursen. Der Taiji Quan Kurs dauert drei Tage.